

M A S S A G E M A S S A G E

H E R Z L I C H W I L L K O M M E N I M

holario B O D Y - & S O U L S P A

LOMI LOMI _ Die Königin unter den Massagen

Genieße das ultimative Massageerlebnis zu den wunderbaren Griffen und Strichen der Hawaiianischen Lomi Lomi Oluea Massage. Wiegende Bewegungen erinnern an das sanfte Wellenspiel des Meeres. Nicht nur der Körper wird bei dieser Anwendung gelockert, gedehnt und gestreckt, sondern auch die Seele wird bis in die Tiefen berührt und entspannt.

Wer sich bereit fühlt, kann diese Anwendung zum spirituellen Ritual werden lassen und sich dabei von alt eingelagerten Blockaden und Traumata befreien. (siehe „Lomi Lomi Energy“)

Ein magisches Erlebnis für alle, die sich tief einlassen können!

222 € / 120 min

STARKE SCHWESTER _ Rückseite von Kopf bis Fuß

Teilauskopplung aus der großen Lomi Lomi Ganzkörper-Anwendung mit Fokus auf das gezielte Bearbeiten und Lösen von muskulären Verspannungen und Blockaden auf der Körperrückseite.

Diese Anwendung setzt sich das Ziel, muskuläre Verspannungen nicht klassisch durch Krafteinsatz, sondern durch die abwechslungsreiche, behutsame und tiefgehende Kunst der Lomi Lomi-Griffe zu lösen.

147 € / 75 min

WÜNSCH DIR WAS _ Behandelt wird, wo's zwickt

Kreiere mit dieser Anwendung Deine ganz persönliche und individuell auf Dich und Deine Bedürfnisse abgestimmte Massage. Erspüre, an welchen Stellen Dein Körper gerade Zuwendung braucht und gib ihm, wonach er verlangt. Mixe die verrücktesten Cocktails von Massagewünschen in eine einzigartige Anwendung:

Wild, aber wirkungsvoll!

118 € / 60 min

BÜRSTEN BENNI _ Bürstenmassage Ganzkörper (Detox)

Anregung der Kreislaufzirkulation sowie des Lymphflusses durch abwechselnd sanfte und kräftigere Bürstenstriche. Anschließend basisches Fußbad zur Unterstützung der körpereigenen Entgiftung. (Die Bürsten dürfen fürs nächste Mal behalten werden)

123 € / 60 min

EMPFEHLUNG

Zusatzoption: EINÖLEN MIT AROMA-ÖL

ENTSPANNUNG KOMMT
WEDER MIT VIEL KRAFT
NOCH MIT MEHR DRUCK,
SONDERN EINZIG MIT GENÜGEND ZEIT

RÜSTIGER RÜCKEN

Eine Anwendung bei (schmerzenden) Beschwerden im oberen/unteren Rücken. Auch lange eingelagerte Verspannungen und Blockaden können so über mehrere Anwendungen gelöst werden. Diese Anwendung zielt in erster Linie auf Schmerz- und Beschwerdefreiheit ab und arbeitet dementsprechend tief und stellenweise auch intensiv.

88 € / 45 min /// 97 € / 60 min

KLARER KOPF (auch bei Kopfschmerz & Migräne)

Entspannende Griffen am Kopf, Dehnungen und Streckungen der Nackenmuskulatur sowie eine zarte Gesichtsmassage sorgen dafür, schwere Gedanken loszulassen und sich an das Gefühl von Leichtigkeit, Unbeschwertheit und Freiheit zu erinnern. Auch bei akuten Kopfschmerzen und Migräne widmet diese Anwendung dem Körper viel liebevolle Aufmerksamkeit an genau der Stelle, die gerade um Zuwendung bittet.

88 € / 45 min /// 97 € / 60 min

BESCHWINGTE BEINE

Ob müde vom Wandern, verkrampft vom Skifahren oder einfach nur schwer von zu viel Zeit im Stehen: Diese Massage bringt neue, frische Energie in Deine Beine und Füße. Beginnend mit einem entspannenden Fußbad und einer Tasse Tee werden in dieser Anwendung alle Muskelpartien von der Hüfte abwärts kräftig gewalzt und geknetet. Am Ende sorgt eine Fußmassage nicht zuletzt auch für das nötige Abschalten im Kopf, sodass nur noch die schönsten Erinnerungen an Deine Aktivitäten und Anstrengungen bleiben.

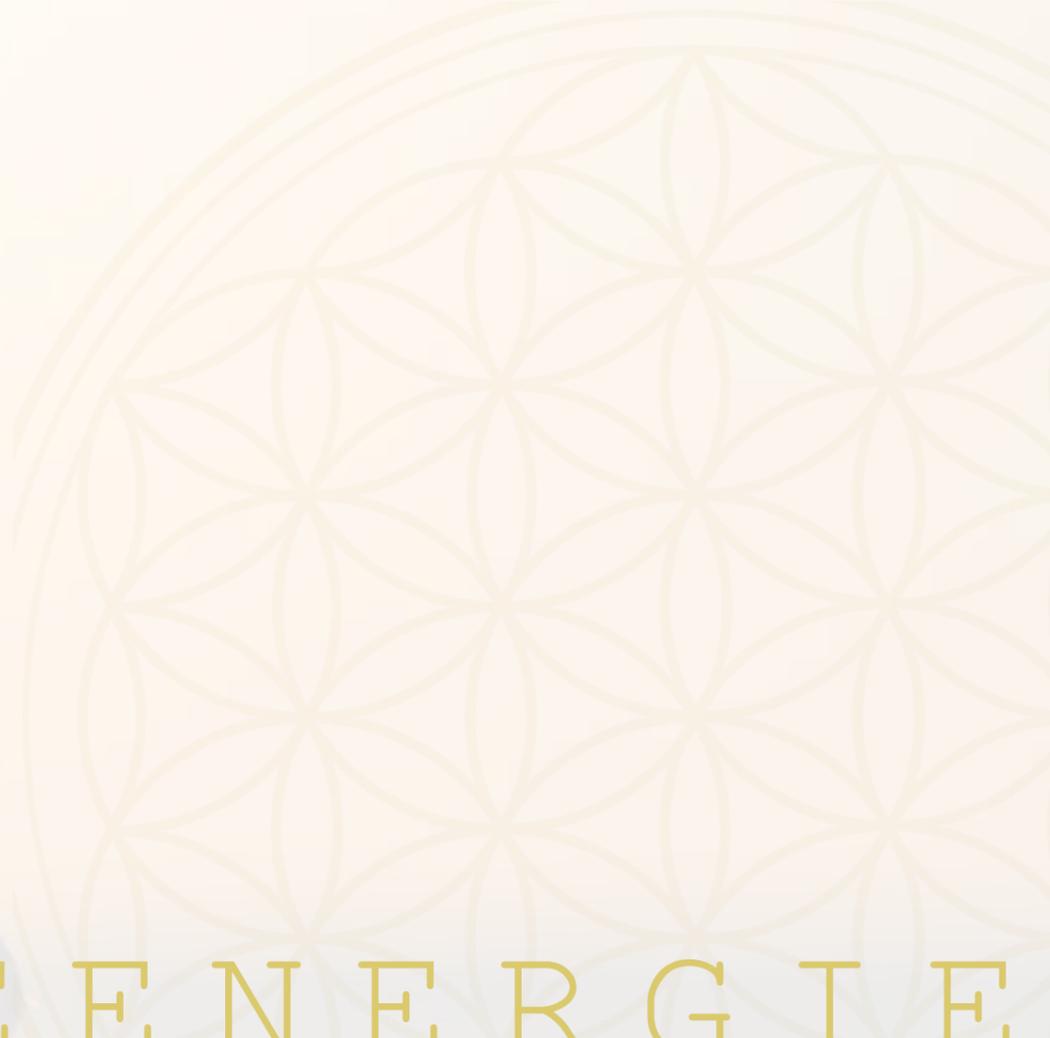
88 € / 45 min /// 97 € / 60 min

KÖNIGSKIND

Auch die ganz Kleinen leisten oft ganz Großes an einem Tag! Hier bekommen sie Runterkommen und Auftanken in einem Paket. Natürlich mit Gute-Laune-Musik und zum Abschied einem magischen Zaubertrank als Kraftstoff für weitere große Taten. :)

47 € / 30 min





E N E R G I E E N E R G I E

LOMI LOMI ENERGY _ Wenn Japan mit Hawaii fusioniert...

... nicht einfach nur eine Anwendung, sondern ein

HEILIGES RITUAL!



Hier vereint sich die Kraft der Hawaiianischen Ganzkörpermassage mit dem Geheimnis der fließenden Reiki-Energie. Diese Anwendung ist vor allem für die Transformationsmomente in unserem Leben ein himmlischer Helfer, um den Übergang zu meistern.

Ob wir nun eine schwierige Trennung hinter uns lassen wollen, die Trauer eines schmerzlichen Verlusts oder endlich den Sprung aus einem bisherigen Lebensabschnitt in einen neuen wagen wollen: Dieses Ritual ist wie ein Schlüssel! Vorausgesetzt, wir sind wirklich bereit dazu, weiterzugehen...

Oft stellen wir fest, dass es uns gar nicht so leicht fällt, die Energie einer schwierigen Zeit, Erfahrung oder Situation abzuschütteln. Obwohl wir vielleicht schon weitergegangen sind, das Thema abgehakt haben, klebt das alte Gefühl noch immer an uns und holt uns wieder und wieder ein. Oder es lässt uns gar nicht erst richtig befreit in die Zukunft gehen. Und das ist weder Einbildung noch Zufall: Alles, was wir erleben, lagert sich in unserem Körper und in unserem Energiefeld ein. Und es kann uns ein Leben lang weiter belasten, wenn wir es dort nicht wieder herausholen!

Mit diesem Ritual können wir endlich das befreiende Portal durchschreiten:

ES SCHLIESST ALTE TÜREN UND ERÖFFNET UNS DIE NEUEN!

333 € / 120 min

ENERGY-BALANCING _ Ein Befreiungsschlag! (bekleidet)

Unser Energiefeld wird durch allerlei alltägliche Einflüsse beeinflusst: Wenn viel Liebe in der Luft liegt, wirkt das wie ein Wunder auf unser Wohlbefinden. Doch leider wirken oft auch unangenehme Energieen auf uns ein und hinterlassen ein Gefühl der Schwere und des „heruntergezogen“ werdens...

Da hilft ein Energy-Balancing wie ein Waschmaschinengang: Die dunklen, schweren Energieen, die der Körper/die Seele loshaben möchte, werden abgeleitet und die so entstandenen „Löcher“ werden mit frischer, lichter und leichter Energie gefüllt.

Es kann noch 1-2 Tage nachwirken und uns etwas durcheinander wirbeln, bis sich alles neu einjustiert hat. Aber danach fühlt man sich wie neu geboren!

118 € / 60 min

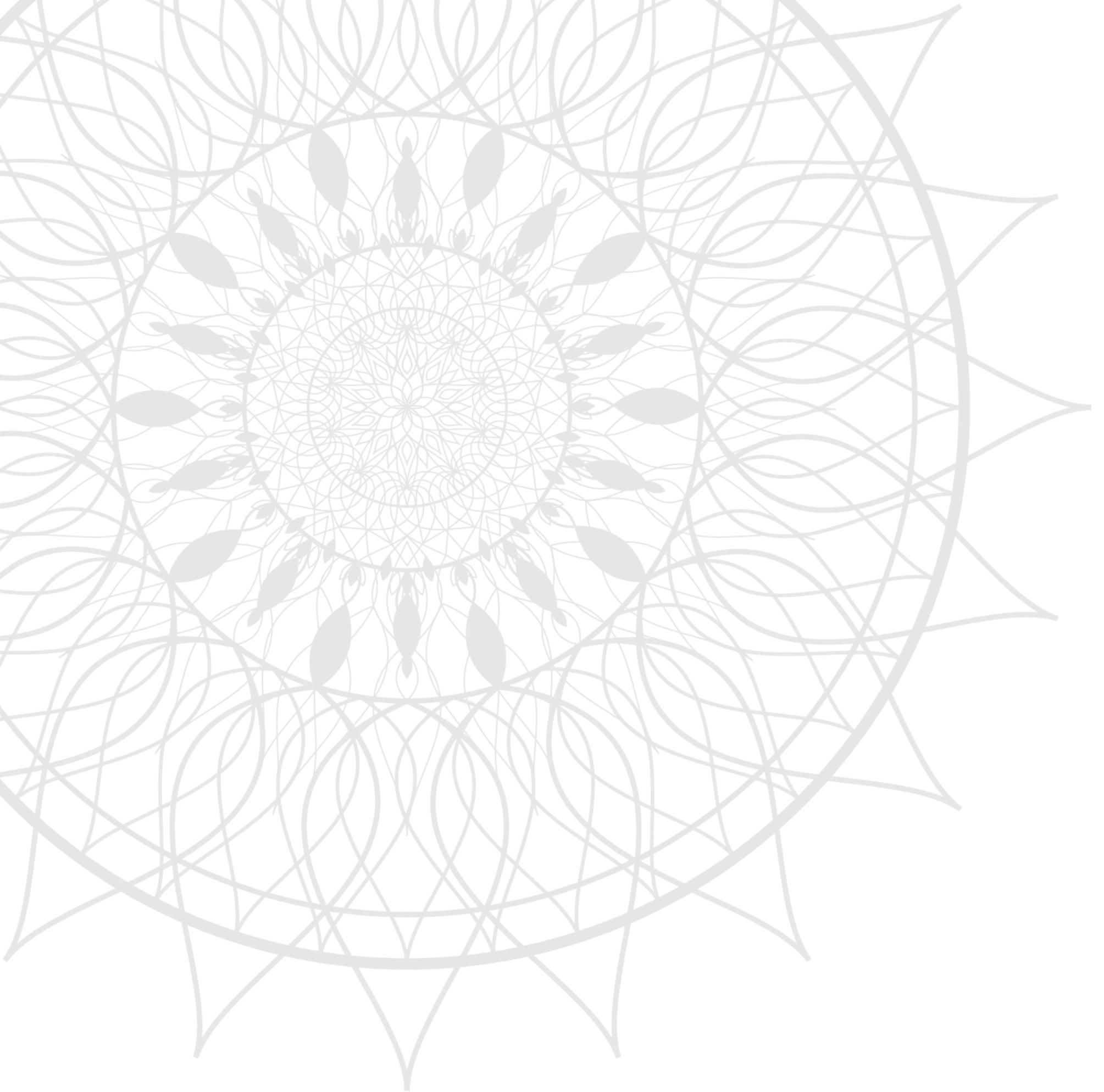
REIKI _ Die Magie des Kosmos (bekleidet)

Hinter einer Reiki-Anwendung verbirgt sich nicht weniger als das Einströmenlassen kosmischer Lebensenergie. Es wird direkt mit der höchsten aller Mächte gearbeitet. Somit kann es für alle Befindlichkeiten zu Einsatz kommen - und das sehr, sehr kraft- und wirkungsvoll!

Für größere „Baustellen“ empfiehlt sich eine regelmäßige Anwendung. Aber auch eine Einzelsitzung kann schon wahre Wunder wirken:

Ausgleichend, harmonisierend, heilsam. Für Körper, Geist und Seele!

88 € / 45 min



Z U S A T Z O P T I O N E N

Zusatzoption: EINÖLEN MIT AROMA-ÖL

Hülle Dich zum Abschluss einer Anwendung noch ein in den zarten Duft eines Aroma-Öls. Er wird nicht nur Deiner Haut eine wohltuende Pflege spenden, sondern Dich noch einige Stunden danach an die Entspannungszeit erinnern.

+15 € / 10 min

Zusatzoption: KOMPLETTBEHANDLUNG MIT AROMA-ÖL

Verwöhnerlebnis für alle Sinne: Genieße schon während der Anwendung die feinen Düfte und natürlich die intensive Wirkung eines Aroma-Öls.

+22 €

Zusatzoption: Zweite Tasse Tee zur Nachruhe

Eigentlich solltest Du nach dieser Anwendung energiegeladener von der Liege springen. :)

Wenn es trotzdem noch etwas Nachruhe sein darf, darfst du das gerne auch mit einer weiteren Tasse Tee!

+8 € / 15 min